

SICAK ÇARPMASINDA İLK YARDIM

- Kişiyi serin bir yere alın,
- Nefesini ve bilincini kontrol edin,
- Bacaklarını hafifçe kaldırın ve dinlendirin,
- Serinletme işlemi uygulayın,
- 112'yi arayın veya aratın,
- Hastanın nefesini ve bilincini gözlemleyin.

BAYILMA DURUMUNDA İLK YARDIM

İLK YARDIM

- Kişiyi düz zemine sırt üstü yatırın,
- Kıyafetlerini gevşetin,
- Kişiyi şok pozisyonu verin, (Ayaklar 30 cm yükseltilir)
- Nefesi ve bilinci gözlemleyin.

Belirtiler:

- Baş Dönmesi-Bulantı
- Halsizlik-Terleme
- Soğuk-Soluk Nemli Cilt



www.ilkyardim.org.tr

112

ACIL
ÇAĞRI

GÖĞÜS AĞRISINDA İLK YARDIM

Dinlenme ve ilaca rağmen ağrı azalmıyorsa Kalp Krizi kabul edin.

Belirtiler:

- Göğüste Rahatsızlık-Ağrı
- Omuz, Sirt, Boyun, Çene, Kollar, Mideye yayılan ağrı
- Göğüs üzerinde ağırlık
- Göğüs ortasında baskı
- Terleme-Sıkıntı hissi

İLK YARDIM

- Nefesini ve bilincini kontrol edin,
- Bilinci varsa 'Yarı Oturur Pozisyon' verin,
- Dinlendirin ve hareket ettirmeyin,
- Kıyafetlerini gevşetin,
- 112'yi arayın veya aratın.



Dünya İlk Yardım Günü 2025

BURUN KANAMASINDA İLK YARDIM

- Sakinleştirin ve oturtun,
- Baş hafifçe öne eğdirin,
- Ağızdan nefes almasını söyleyin,
- Burun kanatlarını 10-15 dakika sıkın,
- Kanama devam ediyorsa 112 arayın veya aratın.



TÜRK
KIZILAY

YANIKLARDA İLK YARDIM

- Kıyafetleri yapışmışsa kesip çıkarın.
- 20 dakika soğuk su altında tutun.
- Yüzey büyükse yanmış bölgeleri ıslatılmış temiz bir bez örtün.
- Diş Macunu, Yoğurt, Buz, Merhem kullanmayın.

KEDİ-KÖPEK ISIRIKLARINDA İLK YARDIM

- Eldiven veya temiz bir plastik poşet kullanın.
- Isırığı 10-15 dakika su ve sabunla yıkayın.
- Kanama varsa doğrudan baskı uygulayın.
- Soğuk uygulama yapın.
- Kuru temiz bir bez veya bandajla örtün.
- Tetanoz ve Kuduz açısından uyarın.

112

ACIL
ÇAĞRI

KENE ISIRIKLARINDA İLK YARDIM

En kısa sürede vücuttan uzaklaştırılması önemlidir.

- Asla çıplak elle dokunmayın, eldiven giyin.
- Keneyi bükmeyin, sarsmayın.
- Gövdesini sıkımayın, ezmeyin.
- Vazelin, alkol, benzin patlatmayın.
- Kibrit, çakmak, sigara uygulamayın.
- Sağlık kuruluşuna başvurusunu sağlayın.

SOLUNUM YOLU ZEHIRLENMELERİNDE İLK YARDIM

- Maske veya ıslak bir bezle ağzınızı ve burnunuzu kapatın.
- Kişiyi temiz havaya çıkarın, ortamı havalandırın.
- Ortamdan hızlı şekilde çıkın.
- Nefesini ve bilincini kontrol edin.
- Bilinç açıksa yarı oturur pozisyon verin.
- Kişinin yanından ayrılmayın.

Belirtiler:

- Nefes darlığı
- Gri-mavi cilt (siyanoz)
- Kıraç kırmızısı dudaklar



TÜRK
KIZILAY